



Забота



ELISEO
HOTEL TERME
Beauty & Wellness Spa

Термальная Грязе-Бальнеотерапия



Просим наших гостей ознакомиться с полезными рекомендациями при проведении грязе- бальнеотерапии.

Допуск к термальному лечению осуществляется по результатам медосмотра, в ходе которого врач может персонализировать процедуры и выявить возможные противопоказания. В ходе медосмотра для допуска к процедурам рекомендуется предъявить результаты последних проведенных исследований (электрокардиограммы, рентгеновские снимки и пр.), а также перечень принимаемых лекарственных препаратов.

Для допуска к циклу грязе-бальнеотерапии Главврач считает обязательным проанализировать недавно снятую электрокардиограмму (ЭКГ).

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

-  Термальный кризис - недомогание, которое может иногда наблюдаться при прохождении термальных процедур, обычно на пятый - шестой - восьмой день. Он характеризуется усталостью, бессонницей, а в некоторых случаях - также небольшим повышением температуры тела. Было доказано, что термальный кризис не влияет на исход лечения. Он длится один-два дня и, как правило, не требует особого лечения.
-  Влажность в некоторых помещениях, даже если кажется высокой, является неотъемлемой частью лечения, поэтому она должна присутствовать и не может понижаться. В целях соблюдения личной гигиены и гигиены других курортников одежда (тапочки, купальники и пр.) должна быть чистой и использоваться исключительно для термальных процедур.
-  В процедурных отделениях следует соблюдать тишину.
-  Перед погружением тапочки следует оставлять у края ванны.
-  Для обеспечения эффективности лечения необходимо провести не менее 6-8 сеансов подряд (ежедневно): **профилактический цикл грязетерапии** длится в среднем 1 неделю и предусматривает **6 сеансов;** **цикл лечебной грязетерапии** длится в среднем 2 недели и предусматривает **12 сеансов.**

ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуется не проводить процедуры натошак с предыдущего вечера. При низком артериальном давлении рекомендуется завтракать за 1,5-2 часа до сеанса. На завтрак допускается чай или кофе вместе с быстро перевариваемой пищей соответствующей энергетической ценности, например, хлебные сухарики, варенье из фруктов или мед.

Рекомендуется не употреблять молоко и йогурт, которые перевариваются дольше, или же делать это по меньшей мере за два часа до процедур.

Плотно есть рекомендуется приблизительно за 5-6 часов до начала грязе- бальнеотерапевтических процедур.

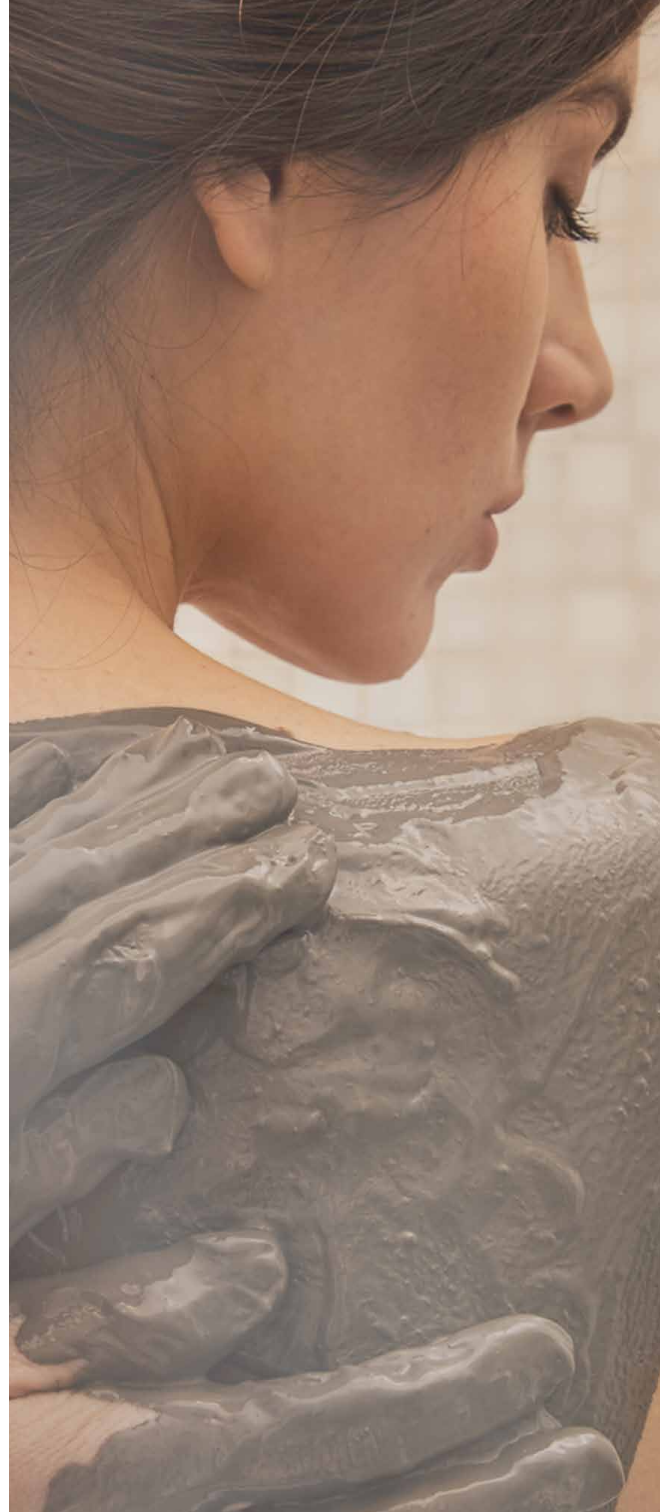
В дни процедур рекомендуется увеличить прием жидкостей и минеральных солей: натуральной воды, чая, фруктовых соков, свежих фруктов, сырых овощей.

В период проведения процедур рекомендуется сократить физическую активность и пребывание на солнце.

Рекомендуется избегать процедур во время менструального цикла. При его наступлении после начала процедур рекомендуется приостановить процедуры на два-три дня.

По завершении грязе- бальнеотерапии курортники должны в течение минимум 30-40 минут пребывать в среде, обеспечивающей развитие соответствующей ответной реакции, являющейся неотъемлемой частью процедуры.

Курортникам, проходящим только бальнеотерапию, перед погружением в ванну рекомендуется принять душ в раздевалках. По окончании процедур, перед тем, как выходить на улицу, рекомендуется побыть некоторое время в помещении термального корпуса, особенно в холодное время года. Это позволяет телу постепенно адаптироваться к условиям на улице, предупреждая резкие перепады температур.



ПОКАЗАНИЯ

- ОСТЕОАРТРОЗ
- ДИФфуЗНЫЙ АРТРОЗ
- ЦЕРВИКОАРТРОЗ
- АРТРОЗ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
- АРТРОЗ КОНЕЧНОСТЕЙ
- ДИСКПАТИЯ без грыжи межпозвоночных дисков и без симптомов раздражения и сжатия нервных окончаний
- ПОСЛЕДСТВИЯ ВМЕШАТЕЛЬСТВ ПО УДАЛЕНИЮ МЕЖПОЗВОНОЧНОЙ ГРЫЖИ
- РЕВМАТОИДНАЯ ЦЕРВИКАЛГИЯ
- ЛОПАТОЧНО-ПЛЕЧЕВЫЕ ПЕРИАРТРИТЫ (за исключением острых форм)
- РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ в неактивной фазе
- АРТРОЗ, ПОЛИАРТРОЗ,ОСТЕОАРТРОЗ (с диффузным или локализованным остеопорозом)
- ПОСЛЕДСТВИЯ СУСТАВНОГО РЕВМАТИЗМА
- ПЕРИАРТРИТ
- АНКИЛОЗИРУЮЩИЙ СПОНДИЛИТ
- СПОНДИЛОАРТРОЗ
- СПОНДИЛОАРТРОЗ И СПОНДИЛОЛИСТЕЗ
- ОСТЕОПОРОЗ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Нанесение грязи не производится при сердечно-сосудистой и почечной недостаточности.

В этих случаях можно выполнять частичное нанесение грязи для более мягкого воздействия на организм.

Грязетерапия противопоказана лицам с сердечной недостаточностью, ишемической болезнью сердца, с тяжелой церебральной или периферийной васкулопатией, при почечных заболеваниях с почечной недостаточностью.

Другие противопоказания: туберкулез, острая форма воспалительных заболеваний, эпилепсия, гипертиреоз, злокачественные опухоли.

Нанесение грязи следует также избегать при варикозном расширении вен нижних конечностей, особенно при таких осложнениях, как флебиты и язвы, во время беременности и в первые дни менструального цикла.

Порядок Проведения Грязетерапии: і 5 Этапов Процедуры

1

НАНЕСЕНИЕ ТЕРМАЛЬНОЙ ГРЯЗИ

Грязь наносится на поверхность суставов по назначению главврача при температуре 39-42° С на ок. 15-20 минут (30 минут для частичного нанесения).

Благотворное воздействие:

тепло от грязи обеспечивает благотворное расширение сосудов элементов опорно-двигательного аппарата. Кроме того, происходят изменения на клеточном уровне, выделительной функции кожи, особенно в плане выведения мочевой кислоты, способствующего общему очищению организма от токсинов.

2

ТЕРМАЛЬНАЯ ВАННА

После душа термальной водой для удаления грязи пациент погружается в ванну с термальной водой с температурой ок. 37° С с гидромассажем и озонотерапией приблизительно на 10 минут.

Благотворное воздействие:

тепло от грязи обеспечивает благотворное расширение сосудов элементов опорно-двигательного аппарата. Кроме того, происходят изменения на клеточном уровне, выделительной функции кожи, особенно в плане выведения мочевой кислоты, способствующего общему очищению организма от токсинов.

3

ПОТООТДЕЛИТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

Это время для отдыха и реакции тела на терапию, в течение которого ткани организма выделяют тепло, полученное от грязи и термальной ванны. После термальной ванны следует подняться в номер на время потоотделительной реакции в результате повышения температуры тела и расширения кровеносных сосудов.

4

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ

Кинезитерапия в синергии с горячей водой обеспечивает настоящее облегчение. Кинезитерапия в горячей воде снимает боль при ревматических, неврологических и ортопедических патологиях. Отлично подходит также в качестве восстановительной терапии.

5

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Массотерапия: заключительным этапом дня термального лечения являются тонизирующие, терапевтические и расслабляющие массажи.

Благотворное воздействие:

непродолжительный массаж снимает спазмы и оказывает тонизирующее действие, стимулирует кожу и мускулатуру и служит дополнением термальной терапии.

Термальный Грот



Грот с термальными парами позволит восстановить силы, психо-физическое равновесие и хорошее самочувствие.

Среди предусмотренных процедур термальный грот является особым видом терапии. В грот, представляющий собой искусственно созданные пещеры, помещается источник горячей минеральной термальной воды, насыщающей среду паром. Термальный грот - это редкая привилегия, которую могут предоставить отели Абано и Монтегротто Терме: живописная пещера, насыщенная влажным горячим термальным воздухом, прекрасно подходящая для расширения сосудов, мышечного расслабления и очищения кожи.

Эта процедура направлена на обеспечение обильного потоотделения, в процессе которого происходит выведение метаболических шлаков, токсинов, стимулируется кровообращение и тонизируется весь организм. Если содержание пара в помещении превышает количество воды, содержащейся в эпидермисе, на коже образуется слой влаги, передающий тепло телу. Одновременное действие пара и регулируемого тепла улучшает работу лимфатической системы, растворяя токсины и способствуя их выведению. Термальный грот, как и финская баня, является одной из разновидностью популярных еще в эпоху античности очищающих бань. Пациент подвергается воздействию паровых ванн с особым микроклиматом, способствующим лечению некоторых заболеваний органов дыхания, нарушений обмена веществ, некоторых нервно-артритических форм, а также при посттравматической реабилитации.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- В целях соблюдения личной гигиены и гигиены других курортников одежда (тапочки, купальники и пр.) должна быть чистой и использоваться исключительно для термальных процедур.
- В процедурных отделениях следует соблюдать тишину.
- Тапочки следует оставлять на входе в Грот.

Благотворное Воздействие

Благодаря своим тонизирующим и расслабляющим свойствам термальный грот является одним из лучших видов терапии для снятия стресса и напряжения, действующих на нас ежедневно, кроме того, это приятный способ улучшения внешнего вида и повышения трудоспособности. Расширение пор в результате воздействия тепла способствует проникновению пара и позволяет удалять загрязнения из эпидермиса, придавая коже сияние, эластичность и мягкость. Эту процедуру можно проходить в любом возрасте, она отлично регулирует давление и является незаменимым терапевтическим и профилактическим инструментом при заболеваниях дыхательных путей.

ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуется не проводить процедуры натошак с предыдущего вечера. При низком артериальном давлении рекомендуется завтракать за 1,5-2 часа до сеанса. На завтрак допускается чай или кофе вместе с быстро перевариваемой пищей соответствующей энергетической ценности, например, хлебные сухарики, варенье из фруктов или мед.

Рекомендуется не употреблять молоко и йогурт, которые перевариваются дольше, или же делать это по меньшей мере за два часа до процедур.

Плотно есть рекомендуется приблизительно за 2-3 часа до входа в Термальные гроты.

В дни процедур рекомендуется увеличить прием жидкостей и минеральных солей: натуральной воды, чая, фруктовых соков, свежих фруктов, сырых овощей.

В период проведения процедур рекомендуется сократить физическую активность и пребывание на солнце.

Рекомендуется избегать процедур во время менструального цикла. При его наступлении после начала процедур рекомендуется приостановить процедуры на два-три дня.

По завершении сеанса в Термальных гротах курортники должны в течение минимум 30-40 минут пребывать в среде, обеспечивающей развитие соответствующей ответной реакции, являющейся неотъемлемой частью процедуры.

Перед входом в термальный грот курортникам рекомендуется принять душ в раздевалках. По окончании процедур, перед тем, как выходить на улицу, рекомендуется побыть некоторое время в помещении термального корпуса, особенно в холодное время года. Это позволяет телу постепенно адаптироваться к условиям на улице, предупреждая резкие перепады температур.



ПОКАЗАНИЯ

- ДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ АРТОПАТИИ
- ХРОНИЧЕСКИЙ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ АРТРИТ
- АРТОПАТИИ В РЕЗУЛЬТАТЕ НАРУШЕНИЯ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ (ПОДАГРА)
- ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕРХНИХ И НИЖНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, в т. ч. аллергической природы
- КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (хроническая экзема, себорейный дерматит, псориаз).

Потоотделение способствует интенсивному очищению и дезинтоксикации, что, в совокупности с сразу же возникающим ощущением хорошего самочувствия, обуславливает уникальность этого процесса для полного восстановления психо-физического равновесия.

Сеанс в Термальном гроте не может проводиться в одно утро с сеансом грязе-бальнеотерапии. После сеанса грязе-бальнеотерапии до сеанса в Термальном гроте должно пройти минимум 6-8 часов. Между различными термальными процедурами следует соблюдать режим отдыха. Сеанс в Термальных гротах не должен превышать 15 минут.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

острые воспалительные процессы дыхательных путей любой природы. Бронхиальная астма и тяжелая эмфизема, при туберкулезе. Острый конъюнктивит, глаукома и зубные абсцессы. Сердечно-сосудистые заболевания. Острая форма воспалительных заболеваний, эпилепсия, злокачественные опухоли. При варикозном расширении вен нижних конечностей, особенно при таких осложнениях, как флебиты и язвы. Дети в возрасте до 12 лет, беременность и кормление грудью, менструальный цикл. Грот может вызвать скачки давления, в т. ч. у лиц с физиологической гипотонией. Лицам, страдающим достойными упоминания заболеваниями, рекомендуется проконсультироваться с врачом. Врач всегда предоставит пояснение и дополнительную информацию.



Ингаляции и Аэрозоли

Горячие Влажные Ингаляции

Для этой методики используются аппараты, способные разбивать минеральную воду на частицы с образованием струи пара, вдыхаемой пациентом.

При прямотруйной ингаляции при воздействии горячего пара под давлением на минеральную воду образуются частицы воды размерами порядка 100 микрон. Струя подается на фильтры или пластины, на которых задерживаются более крупные частицы, в результате чего получается достаточно однородный туман. При этом обеспечивается частичное охлаждение струи, которая достигает оптимальной температуры в 37-38 °С. В струе могут содержаться газы, которые высвобождаются в ингаляторе в процессе фрагментации термальной воды.

Пациент садится перед аппаратом на расстоянии ок. 20-25 см от насадки и вдыхает вырабатываемый пар носом и/или ртом. Медосмотр обязателен.

Аэрозоли

Термальные аэрозоли образованы мельчайшими частичками минеральной воды, которые, в зависимости от размеров, могут проникать в дистальные отделы дыхательных путей. Для этой методики существует множество аппаратов, различающихся между собой методом фрагментации минеральной воды и размерами получаемых частиц. В наиболее распространенных аппаратах используется сжатый воздух при давлении 0,5-1 атмосфера с получением частиц различного диаметра. Частицы размером более 3-5 мкм задерживаются в верхних дыхательных путях, а частицы размером менее 3 мкм достигают нижних дыхательных путей.

Метод ввода аэрозолей похож на метод, описанный для ингаляций, однако есть некоторые особенности. Вдыхаемый аэрозоль имеет температуру, соответствующую температуре воды в источнике, т. е. не подвергается процессам термализации. Пациент, в зависимости от патологии и по усмотрению врача, использует маску, носовую вилку или насадку, которые соединяются с устройством резиновой муфтой. Выбор осуществляется исходя из обрабатываемой зоны (носовые пазухи, глотка и т.д.).

Каждый сеанс длится ок. 10-15 минут, в течение которых пациент вдыхает ок. одного литра минеральной воды.

Микронизиро- ванные назальные души

Показаны при патологиях верхних дыхательных путей (нос, придаточные пазухи носа, ринофарингит, евстахиева труба), аллергическом рините. Глубокая промывка носовых спрей, состоящий из водянистых микрочастиц. Мягкое очищение носовых и околоносовых полостей устраняет застой выделений и снимает отек слизистой оболочки носа, улучшая свободный проход верхних дыхательных путей.

Очень подходит в детском возрасте, так как у ребенка дыхательные и слуховые пути уменьшенного диаметра и часто закупорены слизистыми выделениями. Очень полезно для подготовки дыхательной системы к лучшему усвоению последующих термических процедур, таких как ингаляция и аэрозоль.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Влажность в некоторых помещениях, даже если кажется высокой, является неотъемлемой частью лечения, поэтому она должна присутствовать и не может понижаться.

В целях соблюдения личной гигиены и гигиены других курортников одежда (тапочки, купальники и пр.) должна быть чистой и использоваться исключительно для термальных процедур.

В процедурных отделениях следует соблюдать тишину.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

По окончании процедур, перед тем, как выходить на улицу, рекомендуется побыть некоторое время (ок. 30-40 минут) в помещении термального корпуса, особенно в холодное время года. Это позволяет телу постепенно адаптироваться к условиям на улице, предупреждая резкие перепады температур.

В период проведения процедур рекомендуется сократить физическую активность и пребывание на солнце.

Терапевтические Результаты

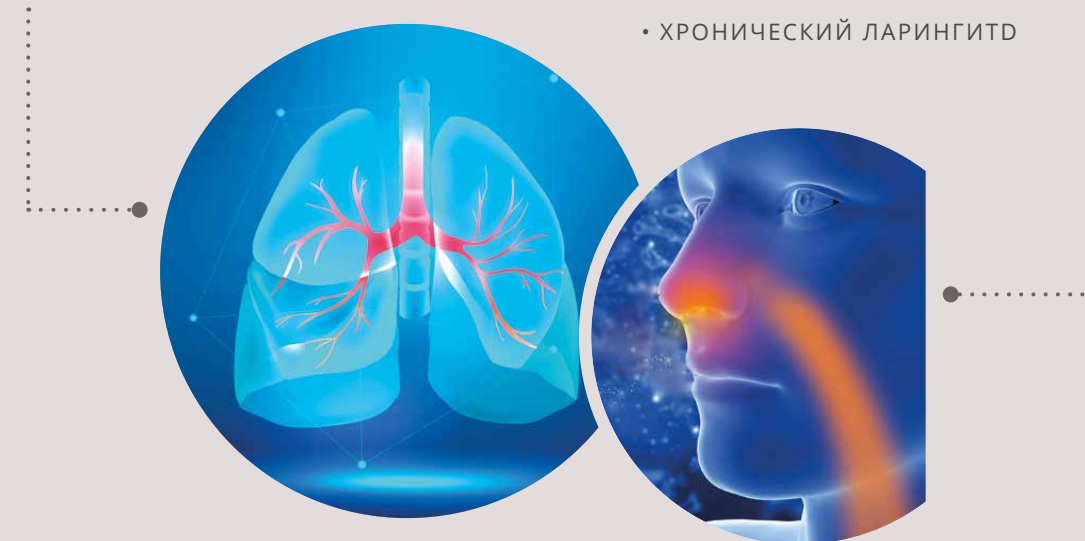
Терапевтические Результаты можно разделить на быстрые и средне- и долгосрочные.

Среди быстрых результатов прежде всего необходимо отметить: увлажнение и муколиз, а также антисептическое действие на выделения, которые при этом для выводятся легче; противовоспалительное, трофическое действие, очищение слизистых оболочек, способствующее восстановлению их нормальной мукоцилиарной активности.

Средне- и долгосрочные результаты - это, с одной стороны, противоаллергическая десенсибилизация, особенно эффективная при ринитных формах, с другой - повышение иммунной защиты, благодаря, в основном, повышению иммуноглобулина А выделений на уровне обрабатываемых слизистых оболочек, благодаря чему снижается частота сезонных обострений как на отоларингологическом, так и бронхолегочном уровне.

ПАТОЛОГИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

- ПРОСТОЙ ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ
- ХОБЛ
- АСТМАТИЧЕСКИЙ ИЛИ СПАСТИЧЕСКИЙ БРОНХИТ
- ХРОНИЧЕСКИЕ РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ БРОНХИТЫ



ПАТОЛОГИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ [нос, горло]

- ВАЗОМОТОРНЫЙ/АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ
- РИНОСИНУСИТ
- РИНО/СИНУСИТНЫЕ/БРОНХИАЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ
- ХРОНИЧЕСКИЙ ФАРИНГИТ
- АДЕНОИДНАЯ/ТОНЗИЛИТНАЯ ГИПЕРТРОФИЯ
- ХРОНИЧЕСКИЙ ЛАРИНГИТ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Эта процедура противопоказана, прежде всего, при острых воспалительных процессах дыхательных путей любой природы, а также при злокачественных новообразованиях дыхательных путей. Противопоказаниями являются также бронхиальная астма и тяжелая эмфизема. Особого внимания требуют лица, перенесшие в прошлом легочные формы туберкулеза, даже при клиническом исцелении. Наконец, следует быть осторожными при горячих влажных ингаляциях при остром конъюнктивите, глаукоме и зубных абсцессах.



ELISEO
HOTEL TERME
Beauty & Wellness Spa

Viale Stazione 12/A

35036 Montegrotto Terme - Padova - Italia

Tel. 0039 049 793425 - Fax 0039 049 795332

info@eliseo.it

www.eliseo.it

